Geführt, gespürt, getragen...

Sitzschulung mit Iris Hauschild & Pascale Kern

Datum: Freitag- Sonntag: 13.-15. März 2020

Beschreibung: Dieses Wochenende haben wir Zeit, uns intensiv mit unserem Sitz auseinanderzusetzen. Das heisst: Unsere Wahrnehmung schulen, um aus alten Mustern auszubrechen. Das Sitzschulungsprogramm besteht aus Körperübungen am Boden, als auch auf dem Pferderücken.

Kursort:
Pascale Kern
Litla Hesthús
Poststrasse 10
8164 Bachs

Kurszeit:

Freitag:	14.00- ca. 17.00 Uhr
Samstag:	09.00- ca. 17.00 Uhr
Sonntag:	09.00- ca. 15.00 Uhr

Kosten:

Kurskosten:	450 Fr., exkl. Mittagessen
Schulpferdemiete:	15 Fr./ Lektion
Boxenmiete:	30 Fr./ Tag

Kursleitung: Iris Hauschild und Pascale Kern

Infos/ Anmeldung:

Pascale Kern	oder	Iris Hauschild
079 290 85 12		079 402 68 02
pascale@litlahesthus.ch		www.plaun-schumpeder.ch